

MÓDSZERTANI
FUTÁR

Lelki morzsák – Gyümölcsoltó Boldogasszony

**Vasadi Péter: MAGNIFICAT**

Magnificat (Canon)

Uramnak udvara vagyok.
Nagy csöndje bennem lépdél.
Elcsábit visszalengtetett
énekeimnek énekével.

Sejtelmem az udvart behavazza.
Elmémben angyalok suhognak.
Méhemben végre moccan
új igéje e hallgatag napoknak.

Érdekes az a kettőség, mely szinte minden nagyböjti szent időszakon átvonul. Miközben várakozunk Húsvétra és megtöltjük ezt az időszakot imával, önmegtagadással és jócselekedetekkel, valami titok is belengi március 25-én a napunkat. Valami nagy dolognak lehetünk tanúi. Olyannak, ami ezidáig egyszer fordult elő. Az Atya tudtára adja Máriának, hogy ő fogja hordozni gyermekét. Az egyetlen. Az Igét, aki általa, az ő beleegyezésével válik földivé, testvérré, mindannyiunk testvérévé. Kilenc hónappal járunk Karácsony előtt. „Mária igenje Krisztus igenjét vetítette előre, amikor a világba jött. Mária válasza az angyalnak tovább folytatódik az egyházban, amely arra hivatott, hogy Krisztust megjelenítse a történelemben, készséggel kínálva fel szolgálatát, hogy Isten továbbra is meglátogathassa az emberiséget az ő kegyelmével – mondta XVI. Benedek.

„A nagyböjti időszakban gyakrabban elmélkedünk a Szűzanyáról, aki a Kálvárián megpecsételte Názáretben kimondott igenjét. Jézussal, az Atya szeretetének tanújával egyesülve Mária megtapasztalta a lélek vértanúságát. Kérjük bizalommal az ő közbenjárását, hogy az egyház, küldetéséhez hűen, bátran tanúságot tegyen Isten szeretetéről az egész világnak.”





A szakmai szabályzók teljes terjedelemben elérhetők a www.szeretetszolgalat.hu honlapon is, a Módszertan – Aktuális jogszabályok fül alatt.

Frissített dokumentumok

A Belügyminisztérium Civilkapcsolati és Ügyfélszolgálati Osztálya által frissített dokumentumok jelentek meg a BM Dokumentumtárban.

A frissített dokumentumok:

- Tájékoztató szociális ellátásokról 2024
- Tájékoztató gyermekek után járó ellátásokról 2024
- Tájékoztató fogyatékosághoz, egészségkárosodáshoz kapcsolatos ellátásokról, szolgáltatásokról 2024
- Szociális ellátások táblázat 2024
- Megváltozott munkaképességű személyek ellátásai 2024
- Fogalomtár 2024

A dokumentumok itt megtalálhatók: [Frissített dokumentumok](#)

Elkészült a "Támogatott lakhatás gyakran ismételt kérdések" című dokumentum

Elkészült a „Támogatott lakhatás gyakran ismételt kérdések” című dokumentum (GYIK), melynek célja, hogy segítse a szolgáltatás kapcsán eddigi felvetődő kérdések megválaszolásával e szolgáltatást nyújtó, illetve kialakító szervezeteket, fenntartókat. A GYIK a jelenleg hatályos szakmai és jogi tartalmakkal adja közre azon kérdéseket – válaszokat, melyek az elmúlt időszakban a Belügyminisztériumhoz, a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézethez, a Szociális és Gyermekevédelmi Főigazgatósághoz, a Baptista Egyházi Módszertanhoz és a Nemzeti Fogyatékosághoz és Szociálpolitikai Központ és jogelődjeikhez érkeztek. A dokumentumot kiadta: Csizi Péter szociális ügyekért felelős helyettes államtitkár. A II. kiadás dátuma: 2024.02.23.





Az akadálymentességről (nem) röviden II.

Előző számunkban megkezdtük az akadálymentesség témájának körülményeit, melyben tisztáztuk annak fogalmát, megismerkedtünk az egyetemes tervezéssel, alapvetésként fogadtuk el, hogy a tökéletes eredmény érdekében ajánlatos az érintetteket is bevonni a tervezési folyamatba. Tisztáztuk a vonatkozó jogszabályokat, valamint azt, hogy nem kizárólagosan az építészeti szempont létezik.

Most pedig induljunk egy utazásra, ahol érintettként, avagy kísérőként vagyunk jelen. Autóval érkezünk és megpróbálunk bejutni egy orvosi rendelőbe, vagy hivatalba, esetleg egy felújított kastélyba nyáron, kirándulásunk célpontjaként. Ha jól lett megtervezve és kivitelezve az akadálymentesítés, akkor az alábbiakkal találkozhatunk, illetve a következő szempontok megvalósulását várhatjuk el:

A parkoló: az akadálymentes parkolóhelyek a célépület akadálymentesen használható bejáratához a lehető legközelebb helyezkedik el, hiszen a távolság nehezíti a megközelítést a kerekesszékekkel, vagy fehér bottal érkezők számára. Az épület akadálymentesen használható bejárata a kijelölt parkolóhelytől akadálymentesen megközelíthető.

Az autóból a járdára való kiszállás az úttest és a járda közötti szintkülönbség miatt nehézkes lenne, ezért 1,50 m szélességű közlekedősávot a gépkocsi részére fenntartott hely szintjével azonos szinten kell kialakítani. Táblával, burkolatfestéssel, járófelület váltásával egyértelműen jelzik számunkra, hogy azt használhatjuk, ha megérkezünk. Nagy szerencsénk van, ha a parkoló egész területén érvényesül az akadálymentes kialakítás elve (burkolatok, rácsok és fedelek kialakítása).

Kiszálltunk az autóból, most következnek a **járdák**, gyalogos útvonalak: a külső térben lévő útvonalak akkor kedvezőek számunkra, ha egyenletes, sík felületűek, a csúszásmentes kialakításra és tisztán tarthatóságra (hó és jég eltakarítása) figyelemmel voltak a kialakítás során. A járófelületnek lehetőleg ne legyen 5%-nál nagyobb lejtése, mert a kerekesszékekkel visszagurulhat, aki egyedül közlekedik, illetve nagy erőfeszítéssel jár a feltolás a kísérő számára. A felületen szükségtelen szintkülönbségek, szegélyek nincsenek, mert azok felesleges akadályt képeznek számunkra, megakadás és botlásveszéllyel járnak.



Az épülethez értünk és előttünk a **bejárat**. Az a jó, ha az épület legalább egy bejárata akadálymentes, amin bejutunk ügyet intézni, vagy vizsgálatra... Amennyiben az épület akadálymentes megközelíthetősége mellékbejáraton keresztül biztosított, például egy belső parkolón át, akkor azt a főbejárattól, illetve az akadálymentes útvonaltól világosan és követhető módon jelölik. A bejáratokhoz kifüggesztik az intézmény nevét, elérhetőségét, nyitvatartását. A táblák kötelező kontrasztosságának mértéke szabályozott, nem mehet a design a láthatóság rovására, tükröződő felületet például sokkal nehezebb olvasni.

A bejárat mindkét oldalán a kerekesszékekkel vagy egyéb segédeszközökkel történő mozgáshoz – manőverezéshez – megfelelő méretű (1,50x1,50m), vízszintes tér van biztosítva, mert, ha nem önműködő az ajtó, azt be is kell csukni a megérkezés után, melyhez a kerekesszékes egyénnek is meg kell fordulnia.

Ami a belső **ajtókkal** szembeni elvárásunk lehet: nem túl nagy ajtószárny mert az nehezen kezelhető kerekesszékes vagy egyéb segédeszközzel közlekedő, illetve a gyengébb fizikumú használók számára a súlya miatt. A zárszerkezetek, kilincsek és egyéb kezelőeszközök úgy vannak kialakítva, hogy azok akár egy kézzel is könnyen foghatóak, működtethetőek, erős szorítást, tekerést, illetve forgatást a használatuk ne igényeljen. Ezekben a helyeken kerülnek a forgógombok alkalmazását.

Az ajtók felirattal és piktogrammal is el vannak látva, hogy tudjuk hova nyílnak, mi van mögöttük. Ha van taktilis vezetés, akkor a kilincshez vezet, az ajtó előtt lábbal érzékelhető burkolati elem figyelmeztet a nyílásra.

Immár épületen belül vagyunk. Ha a fenti jellemzőkkel találkoztunk, akkor az akadálymentes tervezés és kivitelezés megvalósult. Remélhetjük, hogy az épület további helységeiben is hasonló pozitív jellemzők segítik a célunk elérését.

Következő lapszámunkban szó lesz a lépcsőkről, kapaszkodókról, rámpákról és a liftekről is. Tartsanak velünk akkor is és ismerjék meg azokat a szempontokat és követelményeket, melyek az akadálymentesség kritériumait jelentik.



ISSN 2939-7235



SZAKMAI CIKKAJÁNLÓ

Kutyával asszisztált terápia helye a pszichiátriai közösségi ellátásban a kecskeméti Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálatnál

Amikor belenézünk egy kutya szemébe, nemcsak a barátságot és az igaz szeretetet láthatjuk benne: érzünk valami ősi, mélységesen gyökerező kapcsolatot is a négy lábúval. Nem véletlenül, hiszen kutya és ember kapcsolata szinte az idők kezdetére nyúlik vissza, és az egyik legcsodálatosabb állat-ember viszony, ami létezik.

Egy ilyen kapcsolatban sok érzelmeket kaphatunk. Például feltétlen szeretetet és elfogadást, hiszen egy kutya mindig örül, ha meglátja, ha maga mellett tudhatja a szeretett embert, és nem számít neki, hogy a gazdája jól vagy rosszul teljesített a munkahelyen/iskolában, ki tudta-e fizetni a számlákat stb. Ennek a mai, erősen teljesítmény-centrikus világban komoly értéke van. Az állatok mindezek mellett képesek felismerni az emberi érzelmeket, és annak megfelelően viselkedni. Jelenlétük serkenti a spontán érzelmek kifejezést és csökkenti a szorongás érzését. Ha valaki otthon állatot tart, akkor a magányérzete nagymértékben csökken, ami önmagában is pozitív hatással van a személyiségére, ezen túl nyitottabbá válhat, kommunikációs készségei fejlődhetnek.

Az állat, mint beszédtema kapocs lehet az emberi kapcsolatokban is, általa új ismeretségek szülehetnek, csoportok alakulhatnak ki.

Az állatról való gondoskodás a biztonságérzetünket is növeli, a kompetenciaérzés pedig hatékony ellenszere a depresszióknak. Érdemes megemlíteni, hogy ennek a különleges kapcsolatnak a gyógyító erejét Boris M. Levinson pszichológus dolgozta ki 1964-ben, aki aztán ennek szentelte életét. A szakértő egy viselkedési zavarokkal küszködő kislányt kezelte. Hónapokig nem tudta őt szóra bírni, mígnem egyszer kénytelen volt a rendelésre bevinni a kutyáját. A kutya hatására a gyermek feloldódott, beszélni kezdett az állathoz, és a gazdájához is. Levinson a következő vizsgálatokra már szándékosan vitte magával a kutyáját, és ennek köszönhetően a fiú állapota rohamosan javulni kezdett. Azóta sokan, sokféleképpen fejlesztették a kutyaterápiás módszereket, aminek hála megannyi ember napjai váltak könnyebbé.



A kecskeméti Rév Szolgálatnál mégis arra vállalkoztak, hogy olyan embereknek kéri az állatasszisztált segítséget, akik nem képesek arra, hogy egyedül megküzdjenek az állattartás nehézségeivel. Az intézmény csoportfoglalkozásain rendszeresen találkozhatnak Jacks kutyával a pszichiátriai betegek, akik számára az a tapasztalat, hogy képesek egy állatot irányítani, gyógyító erejű lehet.

Lovász Ágnes, a kecskeméti Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat terápiai munkatársa. Az ő tanulmányát olvashatják az alkalmazott terápiairól az alábbi linken: [Tanulmány](#)

Szeretettel ajánljuk figyelmükbe a tanulmány szövege mellett a kecskeméti Rév szolgálat munkáját bemutató szakmatámogatási kisfilmünket is, amelyben – egyebek mellett – Jacks kutyus foglalkozásába is betekinthezünk. A kisfilm az alábbi helyen tekinthető meg: [Színek és sorsok - RÉV Szenvedélybeteg Segítő Szolgálat - Kecskemét](#)



ISSN 2939-7235



Szakmai nap a Katolikus Szeretetszolgálatnál

Február 22-én, a Katolikus Szeretetszolgálat épületében került megrendezésre a Szeretetszolgálat intézményeiben dolgozó terápiás és mentálhigiénés munkatársak számára az idei év első szakmai napja.

Dr. Vajda Norbert főigazgató köszöntőjében kiemelte, hogy a terápiás munkatársak központi szerepet töltenek be az intézményekben, hiszen egyáltalán nem mindegy, hogy az idős és fogyatékossgal élők mivel és milyen minőségben töltik mindennapjaikat abban a nehéz élethelyzetben, amelyben ők vannak.

A köszöntőt csapatépítő és ráhangolódo játék, valamint egy közösen elénekelt dal követte, majd kezdetét vette az első jó gyakorlat bemutató foglalkozás, amelyet Elek Viktória, a XXIII. János Otthon Názáret Házának telephelyvezetője tartott. A „Játszani jó!” című interaktív foglalkozásban a fűszerfelismerő bingótól a versen át a táncig olyan játékokat próbálhattak ki a munkatársak, amelyeket a mindennapokban az idősokkal is szoktak és lehet játszani. A vidám hangulatot és egymáshoz közeledést azonnal létrehozó játékok után szekciófoglalkozásokra került sor, amelyek a munkatársak ismereteinek, eszközeinek palettáját kívánták szélesíteni konkrét, maradandó saját élmények adásával. A választható foglalkozások közül a Snoezelen terápiát Fazekasné Lőrinc Éva, az ipolytölgyesi Szent Erzsébet Otthon munkatársa,

a mozgás és masszázs alapokkal foglalkozó szekciót Turiné Szatmári Ilona, a tiszalpäri Pax Otthon munkatársa, a hangterápia foglalkozást pedig dr. Csizmás Ágnes, a Katolikus Szeretetszolgálat módszertani munkatársa tartotta.

A 36 résztvevő egyöntetűen hasznosnak, élményektől és ismeretektől gazdagnak találta a szakmai napot, amelyről feltöltődve térhettek haza.



Kiadó neve: Katolikus Szeretetszolgálat • Kiadó székhelye: 1146 Budapest, Ajtösi Dürer sor 27/A.
Kiadásért felelős személy neve: Dr. Vajda Norbert • Szerkesztésért felelős személy neve: Szlávik Bence